

Alueen ampumaseurat

ILMA-ASEVALMENNUSTA ALUEEN NUORILLE SÄKYLÄSSÄ 1.3.2020

SAL:n Lounais-Suomen alue järjestää avoimen alueellisen valmennusleiripäivän ilma-aseilla alueen seurojen nuorille Säkylässä sunnuntaina 1.3.2020 klo 10.00 – 15.00.

Valmennusleiripäivä huipentuu avoimiin alueellisiin Kultahippukilpailuihin klo 15.00 alkaen. Valmennusleiripäivä toteutetaan Säkyän Seudun Ampujien ilma-aseradalla osoitteessa Karhusuontie 290. Radalla on käytössä Sius Ascor LS10 laser-taululaitteet.

Valmennusleiripäivä on tarkoitettu kaiken tasoisille niin kultahippusarjoissa kuin nuorten sarjoissa ampuville.

Valmentautumisessa painopisteenä on itse ammunta, mutta lisäksi valmentajat opettavat ampumateknisiä suorituksia sekä järjestävät yhteisiä harjoitusosuuksia. Kiväärillä yhtenä uutena teemana on makuuammunta kiinteältä ja hihnatuelta. Pistoolilajin valmentajana toimii alueen nuorisopäällikkö Juhani Forsman ja kiväärilajien valmentajana Matti Viljakainen.

Valmennukseen osallistuminen on maksutonta, mutta

Kultahippukilpailuihin osallistuminen maksaa 10€/suoritus.

Valmentautumiseen on käytettävissä aikaa viisi tuntia, mutta toki lyhyemmäksi aikaa voi tulla harjoittelemaan. Varatkaa mukaan omat eväät juomien kera siten, että ne säilyvät ilman jääkaappia. Radalla on tarjolla myös mehua ja kahvia, mutta kovempaan nälkään löytyy radan läheisyydestä ruokapaikkoja kuten Hesburger.

Ilmoittautumiset 15.2 mennessä osoitteeseen juhani.f@gmail.com

Ilmoittautumisen yhteydessä pyydetään seuraavat tiedot; nimi, laji, sarja ja kuinka kauan on lajia harrastanut.

Tervetuloa hakemaan uutta vauhtia nousevalle ampumauralle.

Juhani Forsman

Matti Viljakainen